

**Regulamin saun**  
**w Krytej Pływalni Posejdon w Brzozowie**

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z sauny znajdującej się na terenie Krytej Pływalni Posejdon w Brzozowie
2. Sauna jest integralną częścią Krytej Pływalni Posejdon i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.
3. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Sauna czynna jest w godzinach pracy krytej pływalni Posejdon w Brzozowie
5. W saunie może przebywać maksymalnie 8 osób.
6. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
7. Każdy użytkownik zobowiązany jest przed wejściem do sauny do dokładnego umycia i osuszenia ciała.
8. Przed wejściem do hali basenowej po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
9. Każdy klient korzysta z sauny na własne ryzyko i odpowiedzialność.
10. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia powinny korzystać z sauny ze szczególną ostrożnością lub po skonsultowaniu się z lekarzem.
11. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność fizyczną i zdrowotną do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
12. Kategoriecznie zabrania się korzystania z sauny osobom:
  - a) bezpośrednio po intensywnym treningu;
  - b) osobom z chorobami krążenia (żylaki, przebyty zawał, choroba niedokrwienna, nadciśnienie);
  - c) osobom chorym na cukrzycę;
  - d) kobietom w ciąży i podczas menstruacji.
13. W razie złego samopoczucia w saunie należy bezzwłocznie nacisnąć przycisk alarmowy, dzięki któremu ratownicy udzielą pomocy.
14. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny tylko i wyłącznie w towarzystwie dorosłego opiekuna.
15. W saunie zabrania się:
  - a) polewania wodą pieca i kamieni;
  - b) przesuwania oraz dotykania pieca i kamieni;
  - c) leżenia lub siedzenia bezpośrednio na deskach ławki (bez użycia ręcznika), należy unikać kontaktu ciała z ławką;
  - d) nieuzasadnionego używania dzwonka alarmowego;
  - e) niszczenia wyposażenia sauny.
16. O każdej sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu w saunie oraz jej uszkodzeniu należy niezwłocznie powiadomić obsługę obiektu.
17. Korzystający z sauny zobowiązani są do utrzymania należytego porządku w saunie i zapleczu.
18. Opłata za korzystanie z sauny jest naliczana zgodnie z aktualnym cennikiem.
19. Osoby unikające uiszczenia opłaty za wstęp na teren sauny, będą usunięte z Obiektu bez zwrotu kosztu za bilet.

20. Naliczanie czasu pobytu w saunie rozpoczyna się po odczytaniu paska identyfikatora na czytniku obrotowej bramki wejściowej a zakończenie naliczania czasu następuje w chwili rozliczenia paska na czytniku bramki wyjściowej z terenu sauny.
21. Korzystający z Sauny ponoszą materialną odpowiedzialność za uszkodzenia i szkody powstałe z ich winy.
22. Przy korzystaniu z pomieszczeń sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkowania i informacji udzielanych przez pracowników Obiektu.
23. Wszystkie sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Zarządzający Obiektem, a w razie zaistniałych uszkodzeń i zniszczeń Kodeks Cywilny.